

**Speiseplan der Diakonie Sozialstation Markneukirchen Tel. 037422/2537 oder 2538 Fax 2517**

Speiseplan für die Woche vom 14.03.16 bis 20.03.16			A	Z	Kcal
<b>Montag</b> 14.03.16	Böhmisches Bierfleisch mit Knödeln und Weinkraut	Rot	A;C;I J;L	3,5 10	
	gefüllte Paprikaschote mit Kartoffelbrei dazu Obst	Blau	A;G;I J;L	4,5 10	
	deftiger Bohneneintopf mit Käseknacker dazu Dessert	Schwarz	A;G I;L	4,7 10	
	4/2 Eier mit feiner Kräuterremoulade und hausgemachten Kartoffelsalat	Grün	A;C;G I;J;L	3,5 10	
	Bauernsalat (Salatmix, Gurke, Sellerie, Lauch, Bohnen, 2 Soleiern und Buttermilchdressing)	Salat	C;G I;J		
<b>Dienstag</b> 15.03.16	Nackensteak „Holzfäller Art“ mit Kartoffeln dazu Dessert	Rot	A;I L	4,5 10	
	herzhafter Gemüseauflauf mit Knackwurstscheiben	Blau	A;C G	4 7	
	Porreeintopf mit Rindfleisch dazu Dessert	Schwarz	A;I L	2,4 5	
	bunter Nudelsalat mit Kasslerkotelett (kalt) und Fruchtsalsa	Grün	A;C G	1,2,3 5,7	
	Salatvariation mit Thunfisch und Ei im Maisfladen dazu leckere Salsa	Salat	A;C D;G		
<b>Mittwoch</b> 16.03.16	gefülltes Hähnchenbrustfilet in Sahnesoße mit Butternudeln und Buttererbsen	Rot	A;G I;J	2,4 7	
	2 gekochte Eier in Dillsensoße mit Salzkartoffeln dazu Tomatensalat	Blau	A;C;G J;L	4	
	Geschlingeintopf mit Brötchen	Schwarz	A;G I;L	4	
	5 verschiedene Salate (Kartoffel, Spirelli, Geflügel, Rindfleisch und Rohkost) dazu 1 Brötchen	Grün	A G	5,7 10	
	Südasiatischer Salatteller mit Hähnchenflügeln und Limonendressing	Salat			
<b>Donnerstag</b> 17.03.16	Kasslerbraten in Meerrettichsoße mit Klößen und Sauerkraut	Rot	A;G I;L	4,7 10	
	Backfisch in leichter Dillsoße mit Kartoffeln dazu Gurkensalat	Blau	A;D;G I;L	4 10	
	4 gefüllte Eierpfannkuchen	Schwarz	A C		
	bunter Nudelsalat mit Hackfleischbällchen und Pfefferremoulade	Grün	A;C;G I;J	1,3 5	
	Salatvariation im Maisfladen mit Gyros und Zaziki	Salat			
<b>Freitag</b> 18.03.16	Bulette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Rot	A;C G;L	4	
	Kräuterquark mit Butter und Kartoffeln	Blau	G L	10	
	Kesselgoulasch mit Brötchen	Schwarz	A;G I;L	4	
	Hähnchenbrust (kalt) mit Kräuterremoulade und hausgemachten Kartoffelsalat	Grün	A;C;G I;J;L	3,5 10	
	bunter Salatteller mit magerem Bratenfleisch und Sahne-Kräuter-Dressing	Salat	G;I J		
<b>Samstag</b> 19.03.16	Erbseintopf mit Kassler dazu Rote Grütze mit Vanillesoße	Rot	A;G X	3,9 12	544
	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch dazu Rote Grütze mit Vanillesoße	Blau	A;C G;Z		499
<b>Sonntag</b> 20.03.16	Kalbsbraten mit Galagemüse und Spätzle dazu Mandarinenkompott	Rot	A;C;G I;Y		708
	Kalbsbraten mit Fenchelgemüse und Kartoffeln dazu Mandarinenkompott	Blau	A;G I;Y		560

Hauptallergene (A): A= Glutenhaltig B= Krebstiere C= Eier D= Fisch E= Erdnüsse F= Sojabohnen G= Milch H= Schalenfrüchte I= Sellerie J= Senf  
K= Sesamsamen L= Schwefeldioxid/Sulfide M= Lupine N= Weichtiere

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (Z): 1= Farbstoff 2= mit Konservierungsstoff 3= mit Antioxydationsmittel 4= mit Geschmacksverstärker 5= mit Süßungsmittel 6= enthält Phenylalaninquelle 7= mit Phosphat 8= gewachst 9= geschwärzt 10= geschwefelt 11= chininhaltig 12= Nitrat 13= coffeinhaltig

14.03-20.03.	Mo. 14.03	Die. 15.03	Mi. 16.03	Do. 17.03	Fr. 18.03	Sa. 19.03	So. 20.03
ROT							
BLAU							
SCHWARZ						NAME:	
GRÜN							
SALAT						ANZAHL:	