

Diakonie Markneukirchen Altenpflegeheim "Haus Ölbaum"

Speiseplan vom **14.3.16** bis **20.3.16**

Vollkost			
Änderungen Vorbehalten!			
	A	Z	Kcal
Montag	Vorsuppe		110
	Kartoffelpuffer		382
Dienstag	Apfelmus		114
	Hausmacher Sülze		197
	Remoulade Bratkartoffeln		243 186
Mittwoch	Mirabellenkompott		95
	Fischfilet in Backteig		232
	Dillsoße		160
	Kartoffeln		138
Donnerstag	Gurkensalat		62
	Bratwurst		282
	Bratensoße		120
	Sauerkraut		105
	Kartoffelbrei Apfelkompott		158 110
Freitag	Gabelspaghetti		300
	Bolognesesoße		270
	Reibekäse		115
Samstag	Aprikosenkompott		89
	Erseneintopf mit Kaßler		435
Sonntag	Rote Grütze mit Vanillesoße		109
	Kalbsbraten		268
	Galagemüse Spätzle		87 260
Mandarinenkompott		93	

Leichte Vollkost			
	A	Z	Kcal
Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße		1	250 208
Apfelmus			114
Putenbraten Kaisergemüse Kartoffeln		A,G,Z A,G	310 87 138
Pfirsichkompott			98
Fischfilet in Butter Dillsoße Kartoffeln		A,D,G A,G	210 160 138
Gurkensalat			62
Geflügelbeefsteak Bratensoße Möhrengemüse Kartoffelbrei Apfelkompott		A,G,J,Z A A,G G	156 120 66 158 110
Helles Ragout vom Geflügel Kartoffeln		A,G,Z	296 138
Aprikosenkompott			89
Nudeleintopf mit Geflügelfleisch		A,C Z	390
Rote Grütze mit Vanillesoße		A G	109
Kalbsbraten Fenchelgemüse Kartoffeln		A,I,Y A,G	268 61 138
Mandarinenkompott			93

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe(Z):

1=mit Konservierungsstoff 2=mit Farbstoff 3= mit Antioxidationsmittel
4=mit Süßungsmittel 5=mit Phosphat 6=geschwefelt 7= chininhaltig
8= coffeinhaltig 9=mit Geschmacksverstärker 10=geschwärtzt
11=gewachst 12=mit Nitrat 13=enthält eine Phenylalaninquelle

Hauptallergene(A):

A=Weizen Aa=Roggen Ab=Gerste Ac=Hafer B=Krebstiere C=Eier D=Fische
E=Erdnuss F=Soja G=Milch H=Mandeln Ha=Haselnüsse Hb=Walnüsse I=Sellerie
J=Senf K=Sesamsamen L=Schwefeldioxid u. Sulfit M=Lupinen N=Weichtiere

Tierart: X=Schwein Y=Rind Z=Geflügel W=Wild

Wir Wünschen Guten Appetit!

Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuß und nußhaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

bitte hier abschneiden

bitte hier abschneiden

Essenbestellung für die Woche **14.3.16** bis **20.3.16**

Bitte tragen Sie Ihre Essenswünsche in die Tabelle ein und geben diesen Zettel bis Donnerstag den Fahrern mit!

	Vollkost	Leichte Vollkost	
Mo			Für: (Name) _____
Di			
Mi			
Do			Datum: _____
Fr			Essen gesamt: _____
Sa			
So			